



Catálogo de Servicios ASIFIM

¿Quiénes Somos?

ASIFIM es una empresa con más de tres décadas de trayectoria, dedicada a transformar vidas a través de cuatro áreas principales:

- Artes Marciales
- Terapias Naturales
- Disciplinas Artísticas
- Coaching Empresarial

Fundada en 1989 por el Maestro Carlos Quezada Müller, Cinta Negra 10mo Dan en el estilo SANDA-QIGONG, **ASIFIM** es pionera en la integración de artes marciales, terapias holísticas y desarrollo personal.

El Método ASIFIM

El Método **ASIFIM** combina la autoexploración corporal, mental, emocional, energética y espiritual, utilizando las disciplinas que impartimos como herramienta principal. Este enfoque permite a los practicantes:

- Adaptar y personalizar las artes disciplinas según sus necesidades y objetivos personales.
- Desarrollar una "disciplina personal" basado en la innovación y la adaptación.

Inspirado en filosofías orientales y técnicas modernas, el Método ASIFIM promueve el autodescubrimiento y el equilibrio integral, ayudando a los participantes a liberar su máximo potencial.

Nuestros Maestros

Maestro Carlos Quezada Müller

- **Cinta Negra 10mo Dan**
- **Pionero del Chi Kung en Chile**
- **Fundador de ASIFIM Chile**
- Más de 50 años de trayectoria en disciplinas holísticas y marciales.

Actividades que imparte:

- Clases grupales de Arte Marcial Terapéutico ASIFIM
- Clase de Artes Marciales Tradicionales
- Coach Marcial Personalizado
- Terapias Taoístas
- Taller de Arte Incoherente (pintura y arte escénico)
- Curso de Instructor ASIFIM
- Curso de Terapia Canina

Maestro David Quezada Molina

- **Cinta Negra 4to Dan**
- Psíquico, médium y oráculo.
- Técnico Superior en Administración de Empresas.
- Más de 25 años de experiencia en holismo, esoterismo y fenómenos paranormales.

Actividades que imparte:

- Lectura de Tarot y Aura
- Terapias Energéticas Esotéricas
- Clases de Tai Chi y Chi Kung
- Clases de Meditación
- Taller de Magia Esotérica y Habilidades Psíquicas
- Asesoría Integral de Negocios
- Programas de PNL y Afirmaciones Personalizadas
- Taller de Masaje Oriental
- Taller de Sexualidad Esotérica Oriental

Disciplinas y Actividades

Artes Marciales Tradicionales y Deportes Marciales

Sanda (China)

Conocido como el "boxeo chino", el Sanda es un arte marcial moderno desarrollado a partir de técnicas tradicionales de Kung Fu. Se caracteriza por su enfoque práctico, combinando golpes, patadas, lanzamientos y defensa personal.

Beneficios: Mejora la coordinación, fuerza, y capacidad de reacción, además de fomentar la confianza personal.

Kung Fu (China)

Con siglos de historia, el Kung Fu abarca diversos estilos inspirados en la naturaleza, como el Tigre o la Grulla. Su práctica combina técnica, filosofía y disciplina.

Beneficios: Fortalece cuerpo y mente, desarrollando flexibilidad, equilibrio y concentración.

Muay Thai (Tailandia)

El "arte de los ocho miembros" utiliza puños, codos, rodillas y piernas. Es conocido por su eficacia tanto en el combate deportivo como en la defensa personal.

Beneficios: Aumenta la resistencia física, fuerza y disciplina mental.

Kick Boxing (Japón)

Una combinación de boxeo occidental y artes marciales, ideal para el acondicionamiento físico y el desarrollo de habilidades combativas.

Beneficios: Mejora la condición cardiovascular, coordinación y fuerza explosiva.

Arte Marcial Terapéutico ASIFIM

El enfoque único del **Método ASIFIM** permite a cada practicante desarrollar una técnica personalizada, adaptada a sus necesidades y características físicas, promoviendo tanto el bienestar físico como emocional. Más allá de un búsquedas en el desarrollo del combate y la destreza marcial, la intención es el bienestar integral por medio de la práctica de un compendio de artes marciales desarrollados por nosotros.

Disciplinas Holísticas

Qigong (China)

Una práctica milenaria que combina movimientos suaves, respiración y meditación para equilibrar la energía vital.

Beneficios: Alivia el estrés, mejora la salud general y potencia la conexión mente-cuerpo.

Tai Chi (China)

Conocido como "meditación en movimiento", el Tai Chi se basa en secuencias fluidas que promueven la relajación y el equilibrio interno.

Beneficios: Aumenta la flexibilidad, fortalece las articulaciones y reduce la ansiedad.

Meditación (Global)

Práctica universal de enfoque mental para alcanzar estados de calma y claridad.

Beneficios: Mejora la salud emocional, reduce el estrés y fomenta la atención plena.

Magia Esotérica

Estudio de habilidades psíquicas y energéticas para la transformación personal y espiritual.

Beneficios: Potencia la intuición, desarrolla habilidades psíquicas y promueve el autoconocimiento.

Terapias Holísticas

Masoterapia Oriental



Incluye técnicas como el masaje Tuina, Shiatsu y Qigong para desbloquear tensiones.

Beneficios: Mejora la circulación, alivia dolores musculares y equilibra la energía corporal.

Terapias Taoistas

Métodos ancestrales para armonizar cuerpo y mente a través de prácticas energéticas.

Beneficios: Restaura el equilibrio emocional y físico.

Lectura de Aura y Tarot

Herramientas para el autoconocimiento y la orientación espiritual.

Beneficios: Ofrecen claridad en momentos de incertidumbre y fortalecen la intuición.

Coaching Empresarial y Desarrollo Personal

Asesoría Integral de Negocios (AIN)

Programas para emprendedores, abordando áreas como:

- Administración, finanzas, marketing y ventas.
- Estrategias digitales y sostenibilidad.
- Liderazgo, creatividad y filosofía oriental aplicada.

Beneficios: Desarrolla habilidades estratégicas y promueve el éxito empresarial.

Disciplinas Artísticas

Proyecto Súper Arte

Una fusión de artes escénicas, música en vivo y demostraciones de artes marciales, bajo la perspectiva del “Arte Incoherente” creado por Nuestro Maestro Fundador y el “Arte Multidimensional” creado por nuestro director que incluye:

- Danza inspirada en Tai Chi y Kung Fu.
- Teatro.
- Pintura.
- Talleres de instrumentos y composición musical.

Otros Especiales

Terapia e Instrucción Canina ASIFIM

Sistema basado en los principios del Método ASIFIM para educar y sanar a través del vínculo humano-canino.

Modalidades de Participación

Todas nuestras actividades están disponibles en diversos formatos para adaptarse a las necesidades y objetivos de los interesados:

- Talleres: Ideales para quienes desean una experiencia introductoria o puntual sobre una disciplina específica.
- Cursos de Formación: Diseñados para quienes buscan adquirir conocimientos profundos y habilidades certificadas.
- Terapias y Coaching Personalizado: Sesiones individuales o grupales para quienes desean un enfoque adaptado a sus necesidades específicas.
- Jornadas: Actividades intensivas de un día o más, ideales para grupos empresariales, comunidades o eventos especiales.

Valores y Horarios

Todos los valores y horarios se acuerdan según las características del servicio requerido y la disponibilidad de los interesados.

Contacto

- **Carlos Quezada Müller:** +56 9 7810 5685
- **David Quezada Molina:** +56 9 3249 1679
- **Correo General:** asifimchile@gmail.com
- **Instagram:** [@asifim.chile](https://www.instagram.com/asifim.chile)



ASIFIM